Syltlauf 2014

Von *Karsten Nolte*
Erstellt *03/20/2014 - 01:14*

By Karsten Nolte ~ Posted Do, 03/20/2014 - 01:14

Haus kaufen? Laufen? oder nur saufen?

Der Wettergott hatte dieses Jahr wieder ein paar Herausforderungen auf dem Zettel. Wind und Regen reichlich für jeden.

Die ersten 18km bis Westerland kam ich mir vor wie Laufen
meine Schuhe waren am Ende auch recht nass, aber sauber
Auch der Hinweis vom Organisator nur mit 70% Kraft bis We

Aber insgesamt war die Stimmung ganz gut, soweit man die
Mützen erkennen konnte.
Irgendwo vor Westerland habe ich den anderen FC St. Pauli
den Augen verloren, er ist aber in einer tollen Zeit von 2:56

MÖWEN FÜTTERN
VERBOTEN

1 Getränk, 1Nudelessen, 1 Startnummer, 5 Sicherheitsnadeln (oder mehr), 1Hustenbonbondose mit Inhalt, 1 Tasse, 1 Aufkleber, freie Busfahrt bis Mo., Verpflegung während des Laufes und danach, freier Eintritt ins Schwimmbad, eine Urkunde+Medaille, und wenn man Glück hat und bei der Siegerehrung einen Tennisball fängt kann man wählen zwischen einem Fahrrad und einer bemalten Milchkanne.

Die Siegerzeiten dieses Jahr:

Lokalmatador: krank, deshalb kein Streckenrekord. Männer: Ingmar Lundström: 2h:11min

Lokalmatadorin: nicht krank, aber auch kein Streckenrekord wegen schlecht Wetter: Manuela Sporleder: 2h:23min

Quellen-URL: http://karstennolte.eu/myblog/syltlauf-2014