Freizeit

Von *Karsten Nolte*
Erstellt *03/11/2014 - 22:13*



Sportliche Erfolge: (Auswahl)

2026: 52. Berlin-Marathon:

5 km Lauf: Finisher

42,195km Inline-Skating: Finisher

42,195km Marathon: Finisher, Doppelstarter: 37.

2025: 5. Devils Loop, Back Yard Ultra , Klintum/Enge-Sande, 13 Runden a´ 6,66km = 86km

42. Syltlauf, Finisher

3. North Sea Ultra, 111km around the island Sylt, Finisher

2024: 50. Berlin- Marathon, Finisher

4. BAU-Ultra (Binnenalster-Ultra) 01.01.2024, 30 x around the Binnenalster = ca. 50km, Finisher

2023: 3. Devil´s Loop Ultra Marathon, (Back Yard Ultra), Langenberger Forest, 12 Round´s, x 6,66km= 79,93km,

Göteburg-Marathon (2021,400 years Aniversery of the city), Finisher

"RUHM"-Ultra, Harburger Berge, 50km, Finisher

18. Mottenburger Meile (1Preus. Landmeile= 7,5km) ,Finisher, my old Home-Run-Course at the Elbe...

1. North Sea Ultra, 111km around Island of Sylt, Finisher

40. Syltlauf , N => S ,34,5km Finisher

2022: Scooter/Tretroller (without Motor!) Tour: Hamburg- Fehmarn (ca, 190km)

Swimrun Rheinsberg, Swim :3.8km, Run :21km (Longdistanz), Finisher

Katzensprung- Back Yard Ultra, Bremen, 93 km, (Last six,DNF)

18. Brocken- Challenge reverse, 92km, Finisher

2021: Berlin- Marathon, Finisher, 11x Jubilee-Club, Doppelstarter: 24. (M)

Berlin- Marathon Inline-Skating, Finisher

Pacific-Crest-Trail, 4000 Km, Virtual Race, 03-12.21, Finisher

Apalachian Trail, 1968 Km, Virtual Race, 360 Tage, Finisher

2020: New York City-Marathon, Virtual-Run, Finisher

Stockholm-Marathon, Virtual-Run, Finisher

Inca-Trail, Virtual-Run, Finisher

Fehmarn-Ultra-Lauf (inoffizieller) Lauf (wg. Corona)

Karl-Heinz-Jost-Ultra, Corona-Edition, Finisher

2019: 10. Kobold-Ultra-Trailrun, Koblenz - Bonn 140km, Finisher

2. Ragnar- Wattenmeer, 250km- 5er-Ultra-Team , Finisher

Brocken-Challenge, 81km Ultra-Run, Goettingen-Brocken, Finisher

1989-2019, 30 Years of Marathon running...

46.Berlin-Marathon-Finisher, 10. Berlin-Marathon, Member of the Berlin-Marathon Jubilee-Cub: Nr. 4860

Doppelstarter: 34.Platz

Berlin-Inlineskate-Marathon-Finisher

Hamburg-Marathon, Finisher

2018: Kobold-Ultral-Trailrun, 140km, Finisher

45. Berlin-Marathon, Finisher, Doppelstarter 47. Platz

Berlin-Inline-Marathon, Finisher

1. Ragnar-Wattenmeer, 5er-Ultra-Team- Finisher

Penyagolosa Trail, CSP, Spain,108km , Finisher

Spreewald Marathon-Läufer-Krone, Hm+Marathon-Finisher, 1.Platz AK 45

Further education: Fachangestellter fuer Baederbetriebe

2017: 44. Berlin-Marathon, Finisher, Doppelstarter 35. Platz

Berlin-Inline-Marathon, Finisher

IRONMAN- Hamburg , Finisher

National representativ (Runners) of Germany for the International Trailrunning Association (ITRA) itra.run/

Helgoland-Marathon, Finisher

Int. Lifesaving-Certificate-Silver (Rettungsschwimmer DLRG-Silber, Wiederholung)

Brocken-Challenge: Ultra-Marathon,von Göttingen auf den Brocken, 11h:52min.

2016: 43. Berlin-Marathon, Finisher, Inline-Marathon, Finisher, Doppelstarter: 42. Platz

2015: 42. Berlin-Marathon, Finisher, Inline-Marathon, Finisher, Doppelstarter: 48. Platz

Brocken-Challenge: 80km Ultramarathon Göttingen-Brocken (Harz) , Finisher

Int. Lifesaving-Certificate-Silver (Rettungsschwimmer DLRG-Silber, Wiederholung)

Syltlauf, 33,333km, sub 3h, Finisher

2014: 41. Berlin-Marathon:

Inliner: Finisher , Marathon-Lauf: Finisher, Doppelstarter 52. Platz

Spreelauf: 4,5 Etappen von 6 ca. 320km. Ges.ca. 400km

Rennsteiglauf, (72,3km) , Finisher, sub 9h

Norddeutsche Meisterschaften im Schwimmen und Retten:

7. Platz Schwimmerischer Dreikampf (Tauchen, Schleppen, Freistil)

4. Platz 50m Brust

2013: Berlin-Inline-Marathon, Finisher, 1h:59min. Doppelstarter: 100er Platz

40. Berlin-Marathon , Finisher, 3h:51min.

UTMB-TDS-Ultramarathon: (120km) Finisher 31h:44:53sec.

Rennsteiglauf (72,3km), Finisher, 08h:29:20sec.

TransGranCanaria (119km), Finisher 29h:52:40sec

2012: UTMB-CCC-Ultramarathon (98km),Finisher, 21h::41:42sec.

39. Berlin-Marathon, Finisher, 03:52 h

2011: Round the Rock-UltraMarathon (76km), Finisher, 10h 45 min. Jersey-Island, GB,

Mitglied der Marathon Abtl. FC St. Pauli Marathon

2010: Volunteer: (Schwimmerbegleitung) KölnTriathlon-Weekend

Rad am Ring, 24h Einzellfahrer, Finischer,11Runden = 286km

Athens-Klassik-Marathon, Finisher

2009: Norseman-Triathlon (Norwegen), Langdistanztriathlon, 17:44:15sec, Finisher: White T-Shirt

2008: Volunteer, Wasserrettung, Köln Triathlon

Ötzthaler Radmarathon, Finisher

Jeantex-Tour-Transalp, Mixed-Team, Finisher

2007: Vattenfall-Cyclassics, Finisher, 4:28:47sec

DLRG-Rettungsschwimmerschein – Silber – gemacht

2006: Internationaler Bodensee Tri.-Challenge, Langdistanztriathlon, Finisher

33. Berlin-Marathon, Finisher, 3:49:11sec

2005: Ostseeman ,Glücksburg, Langdistanztriathlon, Finisher,

1992- 1995

Fahrradexpedition Alaska (USA) -Tierra del Fuego (Argentinien)

40.000 km cycling thru the Americas

1994: Blumenau-Marathon, Santa Catarina, Brasilien, Finisher

1989: 16. Berlin-Marathon, Finisher, 03:09 h (Marathon-Bestzeit)

Ölandsbro-Marathon, Kalmar, SWE , 3:25 h/min.

Hamburg-Marathon, 3h:18 min.

- Outdoor

Quellen-URL: http://karstennolte.eu/galleries/outdoor/freizeit