

Freizeit

Von Karsten Nolte

Erstellt 03/11/2014 - 22:13



Sportliche Erfolge: (Auswahl)

2019: 10. Kobold-Ultra-Trailrun, Koblenz - Bonn 140km, Finisher

2. Ragnar- Wattenmeer, 250km- 5er-Ultra-Team , Finisher

Brocken-Challenge, 81km Ultra-Run, Goettingen-Brocken, Finisher

1989-2019, 30 Years of Marathon running...

46. Berlin-Marathon-Finisher, 10. Berlin-Marathon, Member of the Berlin-Marathon Jubilee-Cub: Nr. 4860

Doppelstarter: 34. Platz

Berlin-Inlineskate-Marathon-Finisher

Hamburg-Marathon, Finisher

2018: Kobold-Ultra-Trailrun, 140km, Finisher

45. Berlin-Marathon, Finisher, Doppelstarter 47. Platz

Berlin-Inline-Marathon, Finisher

1. Ragnar-Wattenmeer, 5er-Ultra-Team- Finisher

Penyagolosa Trail, CSP, Spain, 108km , Finisher

Spreewald Marathon-Läufer-Krone, Hm+Marathon-Finisher, 1. Platz AK 45

Further education: Fachangestellter fuer Baederbetriebe

Freizeit

Veröffentlicht auf Karsten Niels O. Nolte (<http://karstennolte.eu>)

- 2017: 44. Berlin-Marathon, Finisher, Doppelstarter 35. Platz
Berlin-Inline-Marathon, Finisher
IRONMAN- Hamburg , Finisher
National representativ (Runners) of Germany for the International Trailrunning Association (ITRA) itra.run/
Helgoland-Marathon, Finisher
Int. Lifesaving-Certificate-Silver (Rettungsschwimmer DLRG-Silber, Wiederholung)
Brocken-Challenge: Ultra-Marathon, von Göttingen auf den Brocken, 11h:52min.
- 2016: 43. Berlin-Marathon, Finisher, Inline-Marathon, Finisher, Doppelstarter: 42. Platz
- 2015: 42. Berlin-Marathon, Finisher, Inline-Marathon, Finisher, Doppelstarter: 48. Platz
Brocken-Challenge: 80km Ultramarathon Göttingen-Brocken (Harz) , Finisher
Int. Lifesaving-Certificate-Silver (Rettungsschwimmer DLRG-Silber, Wiederholung)
Syltlauf, 33,333km, sub 3h, Finisher
- 2014: 41. Berlin-Marathon:
Inliner: Finisher , Marathon-Lauf: Finisher, Doppelstarter 52. Platz
Spreelauf: 4,5 Etappen von 6 ca. 320km. Ges.ca. 400km
Rennsteiglauf, (72,3km) , Finisher, sub 9h
Norddeutsche Meisterschaften im Schwimmen und Retten:
7. Platz Schwimmerischer Dreikampf (Tauchen, Schleppen, Freistil)
4. Platz 50m Brust
- 2013: Berlin-Inline-Marathon, Finisher, 1h:59min. Doppelstarter: 100er Platz
40. Berlin-Marathon , Finisher, 3h:51min.
UTMB-TDS-Ultramarathon: (120km) Finisher 31h:44:53sec.
Rennsteiglauf (72,3km), Finisher, 08h:29:20sec.
TransGranCanaria (119km), Finisher 29h:52:40sec

Freizeit

Veröffentlicht auf Karsten Niels O. Nolte (<http://karstennolte.eu>)

- 2012: UTMB-CCC-Ultramarathon (98km), Finisher, 21h::41:42sec.
39. Berlin-Marathon, Finisher, 03:52 h
- 2011: Round the Rock-UltraMarathon (76km), Finisher, 10h 45 min. Jersey-Island, GB,
Mitglied der Marathon Abtl. FC St. Pauli Marathon
- 2010: Volunteer: (Schwimmerbegleitung) KölnTriathlon-Weekend
Rad am Ring, 24h Einzelfahrer, Finischer, 11Runden = 286km
Athens-Klassik-Marathon, Finisher
- 2009: Norseman-Triathlon (Norwegen), Langdistanztriathlon, 17:44:15sec, Finisher: White T-Shirt
- 2008: Volunteer, Wasserrettung, Köln Triathlon
Ötztaler Radmarathon, Finisher
Jeantex-Tour-Transalp, Mixed-Team, Finisher
- 2007: Vattenfall-Cyclassics, Finisher, 4:28:47sec
DLRG-Rettungsschwimmerschein - Silber - gemacht
- 2006: Internationaler Bodensee Tri.-Challenge, Langdistanztriathlon, Finisher
33. Berlin-Marathon, Finisher, 3:49:11sec
- 2005: Ostseeman ,Glücksburg, Langdistanztriathlon, Finisher,
- 1992- 1995
Fahrradexpedition Alaska (USA) -Tierra del Fuego (Argentinien)
- 1994: Blumenau-Marathon, Santa Catarina, Brasilien, Finisher
- 1989: 16. Berlin-Marathon, Finisher, 03:09 h (Marathon-Bestzeit)

Freizeit

Veröffentlicht auf Karsten Niels O. Nolte (<http://karstenolte.eu>)

Ölandsbro-Marathon, Kalmar, SWE , 3:25 h/min.

Hamburg-Marathon, 3h:18 min.

- [Outdoor](#)

Quellen-URL: <http://karstenolte.eu/galleries/outdoor/freizeit>